

**Junio, 2007**

Clasificación: interés general, dominio público

***El juego como  
factor  
indispensable para  
el desarrollo  
intelectual, motor y  
afectivo del niño.***



El niño **experimenta** el juego desde que **nace**, esta actividad le permite **canalizar** la fuerza de lo real realizando aquellos deseos que no son permitidos.

Sin embargo el hombre adulto **también juega**, solamente que para él implica **descanso, distracción**, alivio de su quehacer cotidiano, de sus preocupaciones.

Para el niño el juego es la esencia de la vida porque por medio del mismo **investiga, comparte con otros, se relaciona** con otros niños y adultos, aprende a tomar objetos por ejemplo un muñeco.

Los niños entre los **3 y 4 años** comienzan a buscar amigos y **crear vínculos** con personas ajenas a su familia.

A los **5 años** comprenden que existen **reglas** que deben obedecer para ser **aceptado** en su entorno. Dado que se establecen reglas para el juego **desde que hay un compañero para jugar.**

Con la ingreso del niño a la **escolaridad (5 y 6 años)** se producen cambios en el mundo del juego. Comienzan los juegos de competencia grupales, como ser **Ludo, Ping Pong, Metegol**, etc. en donde combinan **suerte, habilidad** y además es una buena oportunidad para jugar con los adultos.

En especial el **Ping Pong** posibilita en el niño **el desarrollo de destrezas motoras** como ser la coordinación de lo visual con el movimiento del brazo para alcanzar y pegar a la pelota. Así mismo el niño comienza a **diferenciar y establecer** mediante el golpe a la pelota lo lejano y lo cercano; lo **fuerte y suave**. Es decir, poder realizar así un movimiento que **coordina lo visual** con la capacidad de golpe necesaria para lograr una buena jugada.

Desde lo **emocional** el juego le brinda a los niños y adultos el poder **relacionarse** con el otro u otros que juegan. Dado que **comparte**, compite sentando los **acuerdos necesarios** para disfrutar de este juego y a la vez competir sanamente.

**NO PIENSES MAS, LO QUE NECESITAS PARA DIVERTIRTE EN FAMILIA ESTA AQUI**



Otro aspecto importante es el referido al momento de **juego en la escuela**, principalmente en la E.G.B. y Polimodal en los recreos es dónde se visualiza una gran **dispersión** de los niños y una **falta de organización** para llevar adelante los juegos, también se presentan los **juegos violentos** relacionados a series y dibujos animados que ellos ven a diario en sus hogares.

Por ello es de suma importancia **generar** en las instituciones escolares la posibilidad de incluir en estos espacios lúdicos el jugar por ejemplo al **"Ping Pong"** porque los niños lograrán así **compartir** con otros compañeros un momento ameno de juego. Ir **comprendiendo** y **canalizando reglas** que el mismo posee, como así también **desarrollar destrezas motoras**, de **razonamiento** y lo más importante es que realizando esta actividad el niño **canaliza sus energías** en un juego que le posibilitará **salirse** de lo impuesto por los **juegos electrónicos, televisión** que sólo generan **mayor violencia** y lo colocan al niño en una **posición pasiva**.

También es importante resaltar que por medio de estos juegos (**Ping Pong** y **Metegol**) la **familia encuentra una buena distracción** y un buen momento para **reunirse y compartir**.

Esto es muy importante dado que hoy en día el **niño** vive gran tiempo de sus días **sólo** o **en compañía de algún adulto** que está a su cargo (abuela, tía, hermano mayor o niñera). Por ello cuando se **reúne** principalmente con sus **padres** siempre el niño va a querer jugar para compartir un momento ameno y feliz.

Es el adulto que lo ayudará y acompañará para entender las reglas del juego, compartir abrazos, enojos y pasar un lindo momento que el niño evocará y querrá repetir en otras circunstancias.

Documento elaborado por nuestra asesora especializada en temas educativos:

**Profesora Ciencias de Educación**

**Verónica Levental Agnellini**

[vlevental@1pingpong.com](mailto:vlevental@1pingpong.com)

**NO PIENSES MAS, LO QUE NECESITAS PARA DIVERTIRTE EN FAMILIA ESTA AQUI**